



Perfil de aprendizagens específicas da disciplina de Educação Física – 3.º Ano

		Descritores de desempenho				
Importância relativa do domínio (e tema)	Níveis	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	Instrumentos de recolha de informação
	Domínio (e tema)					
25%	Deslocamentos e Equilíbrios	Realiza os exercícios propostos e demonstra capacidades: na transposição de obstáculos; no controlo corporal e equilíbrio dinâmico; no equilíbrio e controlo postural.	NÍVEL INTERCALAR	Realiza os exercícios propostos, apresentando dificuldades: na transposição de obstáculos; no controlo corporal e equilíbrio dinâmico; no equilíbrio e controlo postural.	Não consegue realizar os exercícios propostos: na transposição de obstáculos; no controlo corporal e equilíbrio dinâmico; no equilíbrio e controlo postural.	Grelha de Observação
25%	Perícias e Manipulações	Realiza os exercícios propostos e demonstra capacidades de: coordenação oculomaneira; controlo dos deslocamentos associados à manipulação de objetos.		Realiza os exercícios propostos apresentando dificuldades: na coordenação oculomaneira; no controlo dos deslocamentos associados à manipulação de objetos.	Não consegue realizar os exercícios propostos: na coordenação oculomaneira; no controlo dos deslocamentos associados à manipulação de objetos.	
30%	Jogos	Consegue participar em jogos cumprindo as regras definidas. Demonstra domínio na orientação espacial e do corpo em deslocamentos variados.		Consegue participar em jogos mas nem sempre cumpre as regras definidas. Demonstra pouco domínio na orientação espacial e do corpo em deslocamentos variados.	Não consegue participar em jogos cumprindo as regras definidas. Não demonstra domínio na orientação espacial e do corpo em deslocamentos variados.	



Importância relativa do domínio (e tema)	Níveis		Descritores de desempenho			Instrumentos de recolha de informação	
	Domínio (e tema)		Muito Bom	Bom	Suficiente		Insuficiente
20%	Atitudes social e cidadã	Espírito crítico e Intervenção	<ul style="list-style-type: none"> - Intervém oportunamente, argumentando e fundamentando muito bem as suas ideias. - Crítica de forma democrática e construtiva, ouvindo sempre, previamente, os outros. 		<ul style="list-style-type: none"> - Intervém argumentando e fundamentando por vezes as suas ideias. - Crítica de forma democrática, ouvindo algumas vezes os outros. 	<ul style="list-style-type: none"> - Intervém de forma desorganizada e não fundamenta a sua intervenção. - Não demonstra sentido crítico. 	Grelha de Observação
		Participação/ Colaboração	<ul style="list-style-type: none"> - É muito colaborante e solidário. - Participa ativamente nas atividades, nos clubes do agrupamento e/ou em causas relacionadas com o ambiente, a saúde, a solidariedade, a arte e a cultura em geral. - Compromete-se sempre com a turma e com a comunidade educativa em geral. 		<ul style="list-style-type: none"> - É colaborante e solidário. - Participa nas atividades, nos clubes do agrupamento e/ou em causas relacionadas com o ambiente, a saúde, a solidariedade, a arte e a cultura em geral. - Compromete-se, algumas vezes, com a turma e com a comunidade educativa em geral. 	<ul style="list-style-type: none"> - É pouco colaborante e solidário. - Não participa em qualquer atividade do agrupamento. - Revela pouco compromisso com a escola. 	
		Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> - Revela grande autonomia, demonstrando total capacidade de tomar decisões por si próprio e de assumir responsabilidades pelas suas atitudes. 		<ul style="list-style-type: none"> - É autónomo e, por vezes, demonstra capacidade de tomar decisões por si próprio e de assumir responsabilidades pelas suas atitudes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Não demonstra autonomia e raramente é capaz de tomar decisões por si próprio e de assumir responsabilidades pelas suas atitudes. 	

Importância relativa do domínio (e tema)	Níveis		Descritores de desempenho			Instrumentos de recolha de informação
			Muito Bom	Bom	Suficiente	
		Exercício da Cidadania/ Relacionamento Interpessoal	- Adota sempre comportamentos exemplares e respeita as regras de convivência social.		- Adota por vezes comportamentos corretos e respeita as regras de convivência social.	- Quase nunca adota comportamentos corretos e desrespeita, diversas vezes, as regras de convivência social.

OBSERVAÇÕES:

O nível intercalar correspondente ao nível 4 (Bom) não se encontra descrito para permitir uma maior flexibilidade no momento de enquadrar o desempenho dos alunos.

Em cada período letivo, o docente deve recolher informação acerca do desempenho dos alunos, recorrendo a técnicas e a instrumentos diversificados e adequados à multiplicidade das aprendizagens, à sua natureza e ao contexto em que ocorrem, de modo a avaliar os alunos em cada um dos domínios.

Para formular um juízo global sobre as aprendizagens desenvolvidas pelos alunos conducente à formalização da avaliação sumativa, deve o docente analisar o desempenho de cada aluno e enquadrá-lo num dos níveis do perfil de aprendizagens para cada domínio.