



01-02-2021

Plano de Atividades de Fevereiro a Julho

Componente de Apoio à Família
EB1 Panoias

Enquadramento

A Componente de Apoio à Família encontra-se sediada nas instalações da EB1 Panoias, sendo que esta funciona no polivalente da mesma. Isto é, uma valência dentro do próprio ambiente escolar.

Todas as atividades referentes a CAF decorrem neste mesmo polivalente, sala esta cedida pela comunidade escolar à CAF com a finalidade de criar um ambiente acolhedor e familiar às crianças inscritas na mesma.

Este ensino é articulado com o conservatório de Música Calouste Gulbenkian. Assim sendo, a componente letiva funciona das 8h30 às 13h30 e a não letiva, das 14h30 às 19 horas. A partir das 14h30m os alunos têm as aulas de formação musical, coro e instrumento, não havendo assim muito tempo livre, para lhes proporcionar outras atividades. No período que não estão em atividades, os alunos que assim o desejem, fazem os trabalhos de casa ou brincam livremente com o material disponível na sala.

Serviços prestados:

Serviço de refeições;

Prolongamento de horário;

Atividades nas interrupções letivas

Plano de atividades EB1
Componente de Apoio à Família CAF

Organização e funcionamento:

Horário	Atividades / Funcionamento da Componente
7h30m	Abertura da Componente /entrada e acolhimento na sala da CAF
13h30m às 14h 30m	Almoço (Refeitório)
14h30m às 19h00	Início das atividades: formação musical Coro Instrumento Atividades livres
19h00	Encerramento da CAF

Recursos Humanos

Coordenadora/supervisão	Responsável CAF	Funcionárias
Helena Afonso	Cláudia Rocha	Bernardete Capa Arminda Igreja

Objetivos

Considera-se como principal objetivo das atividades de Apoio à Família, as normas de segurança e de bem-estar, o “desfrutar” da criança dando assim liberdade a mesma para escolher e brincar de forma espontânea, fazendo assim com que estas usufruam de uma quebra da rotina, tanto necessária para as crianças compreendidas nestas idades, das atividades pedagógicas.

Deste modo definimos os seguintes objetivos para a EB1 de Panoias

- Desempenhar uma função Sócio Educativa de Apoio à Família tendo em conta as necessidades das crianças/ alunos e das famílias.
- Assegurar o acompanhamento das crianças, na EB1, antes e depois do período de atividades letivas e durante os períodos de interrupção letivas.
- Ser organizada de forma a constituir um estímulo direto para o estabelecimento de relações positivas entre a escola, a família das crianças/ alunos e a comunidade local.
- Promover hábitos alimentares saudáveis, bem como, hábitos de higiene,
- Apoiar a criança promovendo a autoestima e autoconfiança.
- Proporcionar à criança momentos de bem-estar e segurança, integrando-a e tornando-a autónoma;
- Desenvolver necessidades da descoberta, interesses e aptidões, o espírito crítico e a criatividade;
- Permitir a cada criança, que através da vivência em grupo, e do envolvimento em pequenos/grandes projetos, fortaleçam competências para serem jovens e adultos conscientes e ativos na comunidade;
- Fomentar na criança atitudes de cooperação e partilha,
- Facilitar a promoção de regras sociais na criança

Plano de atividades EB1
Componente de Apoio à Família CAF

Interrupções letivas do Carnaval

5º Semana	15 Atividades alusivas ao Carnaval (Baile de Máscaras)	16 Carnaval	17 Atividades livres		
------------------	---	----------------	-------------------------	--	--

Atividades nas interrupções letivas da Páscoa

4º Semana	24 Construção de um placard sobre a Páscoa	25 Jogos tradicionais	26 Elaboração da prenda da Páscoa	27 Continuação da construção do placard da Páscoa	28 Execução de um doce de Páscoa
5º Semana	29 Danças livre com vários estilos de música	30 Sessão de cinema com pipocas	31 Dia da culinária	1 Brincadeiras livres	

Plano de atividades EB1
Componente de Apoio à Família CAF

Interrupções letivas de verão

Julho

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana				1 Atividades com água no exterior	2 Atividades livres
2ª Semana	5 Praia	6 Praia	7 Praia	8 Praia	9 Praia
3ª Semana	12 Praia	13 Praia	14 Praia	15 Praia	16 Praia
4ª Semana	19 Piscina	20 Piscina	21 Piscina	22 Piscina	23 Piscina
5ª Semana	26 Piscina	27 Piscina	28 Piscina	29 Piscina	30 Almoço convívio na Piscina

Conclusão

Como forma de conclusão, entenda-se que com esta planificação a nossa intenção é que a mesma seja plausível e possível de ser realizada com as crianças. As atividades são predominantemente lúdicas com intuito pedagógico no sentido em que permitem as crianças ao mesmo tempo que brinquem serem capazes de instruir a criança e fortalecer o seu crescimento intelectual, dinamizando e salientando as capacidades individuais de cada uma das crianças e em simultâneo o trabalho “ em equipa”, implantação de valores morais e bons costumes de forma a criar uma convivência harmoniosa entre todas as crianças.

É de grande importância salientar que todas as atividades são suscetíveis de sofrer alterações mediante as necessidades das crianças e conforme surjam novas medidas de prevenção para o Covid-19 disponibilizadas pela DGS e pela DGE.

A supervisão pedagógica e o acompanhamento da execução das CAF são realizados no âmbito da componente não letiva de estabelecimento e compreendem:

- Programação das atividades;
- Acompanhamento das atividades através de reuniões com os respetivos dinamizadores;
- Avaliação da sua realização;

Estimativa de Materiais necessários:

Cartolina

Cola branca

Cola de papel

Papel de cópia

Papel crepe várias cores

Material de ginástica (bolas, pinos...)